

# Boletim Mensal

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE  
GESTALT-TERAPIA E ABORDAGEM GESTÁLTICA

## *Nossos desejos de que estejam com saúde!*

Neste último mês, a nova Gestão da ABG tem se reunido semanalmente, a fim de organizar as ações do biênio. As primeiras diretorias a apresentarem as suas propostas de ações foram a secretaria, a diretoria técnico-científica e tesouraria. Este trabalho inicial visa apresentar a metodologia, em forma de ações, alinhadas ao projeto original da gestão atual. Uma primeira mudança diz respeito a reformulação do processo de inscrição na ABG e também, a reflexão sobre as demandas de novas categorias da associação. Neste sentido, como parte deste processo de transição e ajustamentos, neste mês de março, suspendemos temporariamente as inscrições, para aprimoramento do site e do processo de inscrição. Devemos retomar as inscrições para associação na ABG, a partir de abril, em data a ser divulgada.

CONTEÚDO DESTE VOLUME:

---

**VOZ DAS DIRETORIAS**

**VOZ DO/A ASSOCIADO/A**

**NOTÍCIAS DA ABG E DA  
COMUNIDADE**

---



## VOZ DAS DIRETORIAS

### *MOVIMENTOS DE ESCUTA-ENCONTRO*

A Gestalt-terapia é uma abordagem viva porque está em movimento, desde seu nascimento. E o movimento torna possível a ampliação de possibilidades existenciais. É também o movimento que solicita, do campo, uma renovação bem ancorada, quando há envolvimento ético e político, responsável e afetivo. Como bem pontuou Laura Perls (1977), a Gestalt-terapia segue contra uma maré de compreensões vazias a respeito de pessoas em sociedade, se posicionando criativamente em oposição ao favorecimento de palavras e fórmulas pré-fabricadas, técnicas e macetes oferecidos como truques para quem não se permite ou não consegue perceber estas estruturas. A abertura para esta construção está disponível, hoje, enquanto função de um campo em movimento de vida. Sendo uma abordagem do contato, pressupõe o reconhecimento de quem está diante de mim, como novidade e com a estranheza que não nega a sua humanidade. Este contato como função do campo oferece pistas teóricas, metodológicas e instrumentais da riqueza de possibilidades criadoras de existências potentes, onde não cabem fórmulas preestabelecidas. Desenvolver-se criativamente requer, de nós, profissionais, posicionamentos éticos, políticos, técnicos que considerem os movimentos e as configurações do campo como fundo sustentador de possibilidades de contato, no momento presente. A energia disponível para os ajustamentos criativos emerge nos episódios de contato estabelecidos entre as pessoas que se disponibilizam para as mudanças, em territórios de vida sempre renovada. O mundo é o tempo-lugar onde as existências são possíveis, no reconhecimento das diferenças e dos limites entre eu e o outro. Que a nossa presença permita o movimento-vida de quem vem até nós.

“Quanto vale o tempo do outro?”

Disparar opiniões ignorando o mundo de quem as escuta não é crítica construtiva:

É ego pedindo por alimento.  
É estômago roncando.  
É dendê velho.  
É erva colhida sem preparo.

Antes de adentrar meus territórios, certifique-se de pedir a benção.

Eu não preparo a mesa para a indigestão!”

(@encrenca.eira)



***“A Gestalt-terapia é uma abordagem viva porque está em movimento, desde seu nascimento. E o movimento torna possível a ampliação de possibilidades existenciais.”***

***-Livia Arrelias***

***Vice-presidente da ABG***

## VOZ DO/A ASSOCIADO/A

Neste mês de março, perguntamos ao associado Eustáquio Júnior sobre suas expectativas em relação à ABG. Eustáquio é Psicólogo, formado pela PUC-Minas, com especialização em Terapia Sexual e Especialização em Psicologia Clínica: Gestalt-terapia e Análise Existencial (UFMG).

"Para mim a ABG tem o papel de incentivar o desenvolvimento e fortalecimento da Gestalt-terapia e Abordagem Gestáltica, por meio do intercâmbio entre os profissionais das diversas regiões do Brasil, contemplando a diversidade de saberes, de experiências e de olhares. Atualmente, estou na vice direção de uma escola pública e atendo no consultório adolescentes, adultos e casais. Trabalho na educação há mais de 15 anos e no consultório há pouco mais de 3 anos. Conheci a Gestalt-terapia no 4º período da graduação em Psicologia e, desde então, encantei-me pelas suas bases filosóficas, pela sua forma de ver o ser humano e pelas suas formas de intervenção. A participação em congressos e própria especialização, no contato com grandes referências da GT no Brasil, contribuiu muito para a minha construção como Gestalt-terapeuta. Sei que esse foi só um "pontapé inicial". A formação precisará ser constante, no estudo, nas vivências, nas supervisões. Fazer parte dessa associação, com tantos profissionais renomados, traz o conforto de saber que não estou sozinho nessa trajetória.

***"A formação precisará ser constante, no estudo, nas vivências, nas supervisões. Fazer parte dessa associação, com tantos profissionais renomados, traz o conforto de saber que não estou sozinho nessa trajetória"***

***-Eustáquio Júnior  
Associado da ABG***

A formação precisará ser constante, no estudo, nas vivências, nas supervisões. Fazer parte dessa associação, com tantos profissionais renomados, traz o conforto de saber que não estou sozinho nessa trajetória".



***Contribua para  
A Voz do(a)  
Associado(a) de  
nosso Boletim:***

**ABG.GESTALT@GMAIL.COM**

Envie para o E-mail acima:

1. Seu mini currículo;
2. O que você faz, em que área atua?
3. Suas expectativas e impressões sobre a ABG e sobre a GT brasileira.



## ***NOTÍCIAS DA ABG E DA COMUNIDADE***

- **Conteúdos exclusivos** para associados (as), acesse aqui:

<https://drive.google.com/drive/folders/15hMnoEzIZORhNZCFYaPYVnazRZqI6D-9?usp=sharing>

- O e-Book Vozes em letras está disponibilizado em PDF. Segue aqui o Link para acesso:

[https://gestalt.com.br/vozes\\_em\\_letras.pdf](https://gestalt.com.br/vozes_em_letras.pdf)

Ou através do site, (<https://www.gestalt.com.br/>), na aba Biblioteca.

- O **XVII Encontro Nacional de Gestalt-terapia** e XIV Congresso Brasileiro da Abordagem Gestáltica foi remarcado para novembro. As informações sobre o evento devem ser acessadas pelo site [gestalt2020@gmail.com](mailto:gestalt2020@gmail.com) ou no Instagram [@gestalt2020](https://www.instagram.com/gestalt2020)
- Aguarde: No próximo Boletim iniciaremos a divulgação das lives e rodas de conversa da ABG para este ano, bem como, a nova forma de inscrição para associar-se. Estamos trabalhando para tornar a ABG cada vez melhor!

Caso você associada(o) possua interesse em divulgar o seu evento no Boletim da ABG

envie-nos um e-mail para [abg.gestalt@gmail.com](mailto:abg.gestalt@gmail.com)

informando: data, local, temática, desconto para associado/a da ABG, link ou site para maiores informações sobre o evento ou curso. Assim, sua publicação poderá ser inserida na Boletim seguinte.

Visite nossa página [www.gestalt.com.br](http://www.gestalt.com.br)

Siga-nos nas redes sociais:



Associação Brasileira de Gestalt-terapia e Abordagem gestáltica - ABG



[@a.b.g.gestalterapia](https://www.instagram.com/a.b.g.gestalterapia)



***Inscrições  
temporariamente  
suspensas  
Site em manutenção***

Estamos com as inscrições temporariamente suspensas em nosso site para melhor atender a cada um de vocês com um novo sistema. Em breve informaremos sobre a data da retomada desse processo... Aguardem!

