

# Boletim Mensal

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE  
GESTALT-TERAPIA E ABORDAGEM GESTÁLTICA

## *Que nossos vínculos possam nos ser nutrição em tempos tão desafiadores!*

As Lives da ABG, que tiveram início na gestão anterior em 2020, sem dúvida, tiveram um importante papel de agregar e estimular a participação e troca de experiências entre Gestalt-terapeutas brasileiros (a). Neste sentido, no mês de março, retomamos as Lives no Instagram e, no último dia 12, Ênio Brito Pinto trouxe-nos o tema Dialogar com a Ansiedade, mediado por Lilian Meyer Frazão. Ainda, em março, divulgamos nas redes sociais uma manifestação da associação frente a condição do agravamento da pandemia em nosso país. Ainda, estamos trabalhando no desenvolvimento de grupos temáticos. No dia **23 de abril, sexta-feira, 12h (horário de Brasília)** faremos uma Live no Instagram, em que apresentaremos os núcleos temáticos a serem desenvolvidos. Essa Live, contará com a participação de Mônica Alvim (atual presidente da ABG), Lívia Arrelias (vice-presidente) Marina Furtado (diretoria técnico-científica).

**PARTICIPE!**

CONTEÚDO DESTE VOLUME:

---

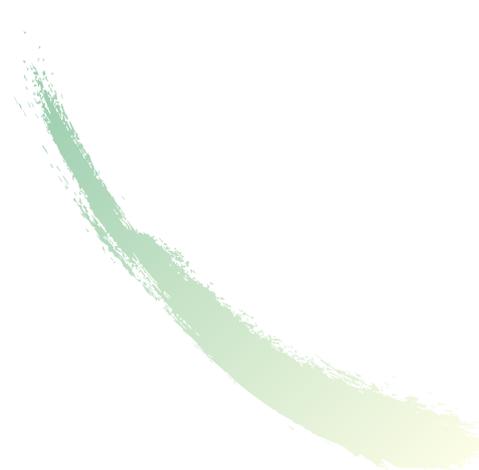
**VOZ DAS DIRETORIAS**

**VOZ DO/A ASSOCIADO/A**

**PRODUÇÃO CIENTÍFICA:  
CHAMADA DE TRABALHOS**

**NOTÍCIAS DA ABG E DA  
COMUNIDADE**

---



## VOZ DAS DIRETORIAS

A Diretoria técnico-científica da Associação Brasileira de Gestalt-terapia e Abordagem Gestáltica – ABG para o biênio 2021-2022 é composta por Fádua Helou, Lilian Meyer Frazão e Marina Furtado. Neste volume, Lilian Meyer Frazão partilha conosco suas percepções sobre a Gestalt-terapia no Brasil, bem como, projetos e propostas da diretoria. Nossa abordagem tem crescido de forma significativa nos últimos anos: muitos institutos têm sido criados pelo Brasil, muitas pessoas têm feito os cursos de formação ou especialização, temos nos feitos presentes em inúmeros cursos de graduação e alguns de pós-graduação e cada vez estamos mais inseridos nos diferentes campos de atuação da psicologia. Como resultado desta expansão temos tido muitas dissertações de mestrado, teses de doutorado e livros publicados em nossa abordagem, motivo de muito orgulho para a comunidade Gestáltica brasileira em geral e para esta Associação em particular. Consolidar e ampliar as bases teóricas de nossa abordagem é nosso projeto maior assim como prover a comunidade Gestáltica de recursos para pesquisas e aplicação de nossa abordagem nos múltiplos campos possíveis: clínica, hospitalar, saúde pública, educação, etc. Para tanto temos algumas propostas para o biênio, tais como núcleos temáticos,

levantamento bibliográfico do que vem sendo produzido no Brasil em termos de livros, dissertações e teses, promover discussões relativas àquilo que seria desejável numa formação e/ou especialização em Gestalt-terapia e à ampliação da atuação da Gestalt-terapia no Brasil, fortalecendo uma abordagem atenta a questões estruturais que fragilizam os sujeitos em sua dimensão sócio-histórica. Nossa atuação só faz sentido se realmente pudermos ser representativos da comunidade. Venha! Participe! Seja um associado!



***“Consolidar e ampliar as bases teóricas de nossa abordagem é nosso projeto maior assim como prover a comunidade Gestáltica de recursos para pesquisas e aplicação de nossa abordagem nos múltiplos campos possíveis: clínica, hospitalar, saúde pública, educação, etc.”***

***-Lilian Meyer Frazão  
Diretora técnico-científica da ABG***

## VOZ DO/A ASSOCIADO/A

Neste mês de abril, a nossa associada Silvia Yvancko fala-nos um pouco de sua linda história de vida e de suas expectativas em relação à Gestalt-terapia brasileira e à ABG: "Após a minha formatura, me inscrevi na seleção do Sedes Sapientiae (SP) para a formação em Gestalt-terapia. Vivi uma grande transformação, posso dizer que era uma pessoa medíocre, cheia de "pré-conceitos" e cumprindo com as expectativas da sociedade ( moça de "família" , recatada , tímida, casada, com duas filhas - lindas por sinal) e, assim como esperado num momento de ditadura, uma pessoa submissa . Durante a formação em Gestalt-terapia, me descobri, me divorciei, *mochilei* pela Europa, me liberei dos preconceitos, das regras "obrigatórias" , experimentei tudo o que era possível para romper com minha (Imposta) polaridade. Me tornei Eu mesma! Depois, no decorrer do tempo, me interessei pela Psicossomática, fiz várias especializações na área e finalizei com um mestrado integrando a Gestalt-terapia nessa área tão instigante. Essa integração se dá com uma leitura fenomenológica, seguindo os conceitos da Gestalt-terapia e, trabalhando conforme o mestre Perls nos ensinou: análise de desenhos, Cadeira Vazia e, buscando tornar *Aware* o recado do adoecimento para cada um. Atuo hoje na psicossomática ministrando aulas, cursos e *Workshops* e, atendo pacientes adultos na clínica, atualmente em modalidade Online.

***" [...] em relação à ABG, espero que continue preservando nossas origens revolucionárias, inovadoras e até anarquistas, sem preconceitos, buscando sempre o acolhimento, incentivo, humanidade, amorosidade, igualdade, preservando nossas raízes e a interação entre nós."***

***-Silvia Yvancko  
Associada da ABG***

Tenho a expectativa, em relação à Gestalt-terapia brasileira, de que ela possa se expandir e ser mais difundida e, em relação à ABG, espero que continue preservando nossas origens revolucionárias, inovadoras e até anarquistas, sem preconceitos, buscando sempre o acolhimento, incentivo, humanidade, amorosidade, igualdade, preservando nossas raízes e a interação entre nós. E isso tem sido cumprido desde a sua formação. Agradeço à ABG por toda essa qualidade de contato. "





## *Contribua para A Voz do (a) Associado (a) de nosso Boletim:*

abg.gestalt@gmail.com

Envie para o E-mail acima:

1. Seu mini currículo;
2. O que você faz, em que área atua?
3. Suas expectativas e impressões sobre a ABG e sobre a GT brasileira.

## **PRODUÇÃO CIENTÍFICA: CHAMADA DE TRABALHOS**

Você produziu ou conhece alguém que produziu algum livro, dissertação de mestrado ou tese de doutorado na abordagem Gestáltica, a partir de 2015?

A Associação Brasileira de Gestalt-terapia e Abordagem Gestáltica (ABG), através de sua diretoria técnico-científica, está fazendo um levantamento atualizado de livros, dissertações de mestrado e teses de doutorado, produzidas no Brasil, a partir de 2015, para fins de disponibilização em nosso site para as (os) Gestalt-terapeutas brasileiras (os).

Acesse o nosso site [www.gestalt.com.br](http://www.gestalt.com.br) e, clicando em “enviar produção científica”, saiba como colaborar!

## ***NOTÍCIAS DA ABG E DA COMUNIDADE***

- **Conteúdos exclusivos** para associados (as), acesse aqui:

<https://drive.google.com/drive/folders/15hMnoEzIZORhNZCFYaPYVnazRZqI6D-9?usp=sharing>

- O e-Book Vozes em letras está disponibilizado em PDF. Segue aqui o Link para acesso:

[https://gestalt.com.br/vozes\\_em\\_letras.pdf](https://gestalt.com.br/vozes_em_letras.pdf)  
Ou através do site,  
(<https://www.gestalt.com.br/>), na aba Biblioteca.

- O **XVII Encontro Nacional de Gestalt-terapia** e XIV Congresso Brasileiro da Abordagem Gestáltica está marcado para os dias 25, 26 e 27 novembro em Pirenópolis - GO, com a organização de Gestalt-terapeutas de Brasília. As informações sobre o evento devem ser acessadas pelo site [gestalt2020@gmail.com](mailto:gestalt2020@gmail.com) ou no Instagram [@gestalt2020](https://www.instagram.com/gestalt2020)

Caso você associada(o) possua interesse em divulgar o seu evento no Boletim da

ABG

envie-nos um e-mail para

[abg.gestalt@gmail.com](mailto:abg.gestalt@gmail.com)

informando: data, local, temática, desconto para associado/a da ABG, link ou site para maiores informações sobre o evento ou curso. Assim, sua publicação poderá ser inserida na Boletim seguinte.

Visite nossa página [www.gestalt.com.br](http://www.gestalt.com.br)

Siga-nos nas redes sociais:



Associação Brasileira de Gestalt-terapia e Abordagem gestáltica - ABG



[@a.b.g.gestalterapia](https://www.instagram.com/a.b.g.gestalterapia)



### ***Sobre as INSCRIÇÕES***

Estamos trabalhando para que, **até o próximo dia 15**, estejamos com as inscrições reabilitadas para novos(as) associados (as).

O novo formato tem o objetivo de conhecer melhor a nossa comunidade e trazer oportunidades para todos (as) que comungam com a Abordagem Gestáltica.

